



Scuola di tennis

Via Lungostura XXIV Maggio

In collaborazione con

M° Luciano Ilario- M° Durando Antonio – Is. Tapparo Enrico

Propone

“Progetto tennis bilaterale”

dalla psicomotricità al tennis –

Percorso formativo per aiutare i bambini/e ad una crescita armonica del corpo utilizzando entrambi gli arti inferiori e superiori nello sport del tennis.

L'attività si propone di:

- Migliorare le capacità coordinative mani e piedi dei bambini/e
- Migliorare le capacità neuromuscolari stimolando entrambi gli emisferi cerebrali.
- Insegnare la tecnica di base del tennis dando strumenti corretti per giocare con entrambi gli arti superiori, di conseguenza dare la possibilità di avere più capacità di gestire in futuro le situazioni di gioco.

I corsi si terranno nelle strutture del D.L.F. Cuneo nei giorni:

MARTEDI dalle 16.00 alle 17.00 per i bambini/e delle scuole elementari.

MERCOLEDI dalle 14.00 alle 15.00 per i ragazzi/e delle scuole medie.



I corsi della durata di n°20 appuntamenti inizieranno dal 27/10 e seguiranno il calendario scolastico.



Per informazioni contattare il M° Durando cell.3331078930

Iscrizioni entro sabato 24 Ottobre 2020

SABATO 24 OTTOBRE ORE 16:00 SI SVOLGERA' LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E LA DIMOSTRAZIONE PRATICA