SENEGAL
CASAMANCE
GUINEA BISSAU

dal 5 al 15 aprile 2027

1° Giorno **Italia – Dakar**

Ritrovo dei partecipanti agli orari e nei luoghi concordati. Sistemazione in autopullman granturismo e partenza per l'aeroporto di Milano Malpensa. Imbarco sul volo prenotato con destinazione Dakar. Arrivo e formalità di sbarco. Accoglienza e trasferimento. Cena e pernottamento.

2° Giorno **Gorée**



Prima colazione in hotel. Partenza per l'imbarco per l'isola di Gorée, santuario del popolo nero e testimonianza di secoli di deportazioni e schiavitù. Pranzo. Visita alla Casa degli Schiavi e passeggiata attraverso i viottoli fioriti, le case d'epoca e i ricordi della sofferenza di un popolo. Rientro a Dakar, visita della città, sosta al monumento della renaissance . Cena e pernottamento.

3° Giorno **Bandia Kaolack**



Prima colazione in hotel. Partenza per un safari in 4X4. Si potrà osservare la fauna e la flora percorrendo le piste in terra battuta lungo le quali si potranno osservare mammiferi come antilopi e gazzelle, impala, eland del cap, kudu maggiori, facoceri, struzzi, giraffe, rinoceronti, zebre, bufali, scimmie verdi e scimmie rosse. Sosta al ristorante panoramico nei pressi di un punto d'acqua, ritrovo dei coccodrilli. Trasferimento per Kaolack, pranzo e visita del mercato. Cena e pernottamento.

4° Giorno **Farafenie Ziguinchor**



Prima colazione in hotel. Partenza per la frontiera attraversando la zona animata di Farafine. Superata la frontiera, trasferimento per La Casamance che offre la ricchezza di uno scenario sempre rinnovato attraverso i suoi paesaggi vari e affascinanti in cui si alternano foreste a piantagioni di cocco. La Casamance offre ancora oggi la sensazione di

vivere in perfetta simbiosi con la natura e regala equilibrio e armonia a chi la visita. Arrivo a Ziguinchor, capitale della Casamance. Pranzo relax in piscina, giro della città. Cena e pernottamento.

5° Giorno Eloubalir Cap skirring



Prima colazione in hotel. Partenza per la navigazione con piroga, in mezzo a meandri di bolongs, verso Eloubalir, un villaggio lacustre il cui accesso è possibile solo in canoa. E' il più tipico e il più culturale della Casamance. Sarà una bella esperienza a contatto con la cultura locale. Questo gioiello naturale e` popolato da etnie diola animiste che mantengono intatte le loro tradizioni e le abitudini di vita ancestrali. Quest'isola ha il più elevato numero di capanne impluvim in tutta la verde casamance. Continuazione attraverso mangrovie e una vegetazione verde e tropicale, un luogo paradisiaco dove regnano il silenzio e la serenità. Trasferimento nella più rinomata località balneare del Senegal. Pranzo e relax in pisicna o in spiaggia. Rientro per la cena e pernottamento.

6° Giorno Bissau Archipelago delle isole Bijagos



Prima colazione in hotel. Attraversamento della frontiera con la Guinea- Bissau. Proseguimento per uno spostamento a sud attraverso fiumi e paesaggi lussureggianti per Bissau. Pranzo. Imbarco verso l'arcipelago delle Bijagos al largo delle coste. Parte integrante del territorio Bissau guineano, l'arcipelago delle Bijagos, che ricopre una superficie di circa 1625 km quadrati, è costituito da una miriade di isole e isolotti su uno zoccolo roccioso di origine sedimentaria. Questo luogo, nel suo insieme, acquista il 20% della superficie in più quando c'è bassa marea poiché l'ampiezza delle maree è molto evidente fra le isole e le spiagge diventano più grandi. Arrivo a Rubane strategicamente collocato nel cuore dell'arcipelago, che sarà nostro punto di partenza per le altre isole circostanti. Cena e pernottamento.

7° Giorno Canhabaque



Prima colazione in hotel. Navigazione verso Canhabaque, l'isola degli iniziati, abitata da popolazioni fortemente legate a tradizioni e costumi millenari, i cui antenati hanno lasciato tracce culturali innegabili e fiere del proprio isolamento rispetto alla terraferma. Questo gioiello naturale è popolato da etnie animiste che mantengono intatte le loro tradizioni e le abitudini di vita ancestrali poiche` gli abitanti di etnia Bijagos hanno ricevuto scarse influenze dall'esterno a causa dell'insularità e per la mancanza di trasporti. Questo è visibile nella vita dei villaggi che è scandita dalle cerimonie spesso segrete e gelosamente custodite dagli abitanti. Rientro per pranzo. Relax. Cena e pernottamento.

8° Giorno Bubaque Rubane

Prima colazione in hotel. Visita da un villaggio tipico a Rubane attraversamento per Bubaque dove potremo visitare: il mercato, Radio Djandjan, Biblioteca della Natura, rientro per pranzo. Relax balneare in questo paradiso chiamato la Polinesia dell'Africa dell'Ovest, gioiello naturalistico della biosfera in simbiosi con la natura ancora poco conosciuto. Cena e pernottamento.

9° Giorno **Bissau Ziguinchor**



Prima colazione in hotel. Trasferimento per Bissau, attraversando l'Arcipelago delle Bijagos, gioielli del mare, meraviglia immersa nelle acque calde, abitate da popolazioni fortemente legate a tradizioni e costumi millenari, i cui antenati hanno lasciato tracce culturali innegabili e fiere del proprio isolamento rispetto alla terraferma. Attraverso spettacoli di natura selvaggia e lussureggiante, fuori da ogni rotta usuale, l`arcipelago e` classificato dall'Unesco come riserva della biosfera e costituisce un mondo marino a parte, un esempio di conservazione tramandata. Le sue meraviglie, in acque immobili, racchiudono un patrimonio naturale e culturale etnografico in paesaggi incantevoli. Arrivo per pranzo. Visita della capitale caratterizzata da edifici in architettura coloniale portoghese. Trasferimento per il Senegal. Cena e pernottamento.

10° Giorno **Ziguinchor Italia**

Prima colazione in hotel. Partenza nella prima mattinata verso la capitale del Senegal con attraversamento della frontiera del Gambia Sosta Kaolack pranzo continuazione attraversando le terre salate e trasferimento in tempo utile per il volo.

11° Giorno **Italia**

All'arrivo alle ore 3.00 a Milano Malpensa, formalità di sbarco, sistemazione in autopullman e partenza per il viaggio di rientro.

.QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

€ 2.190,00

Supplemento camera singola: € 320,00 per l'intero periodo
(minimo 20 partecipanti)

La quota comprende:

- ✓ 10 giorni 9 notti con sistemazione in hotel di 3° categoria
- ✓ Volo aereo A/R
- ✓ Bagaglio a testa: una valigia da stiva kg. 23, un trolley kg. 8 dimensioni massime
- ✓ 55x40x23 cm comprese ruote e maniglie e borsetta/zainetto 40x30x15 cm
- ✓ Transfert aeroporto/hotel
- ✓ Trasporto con pullman con aria condizionata ad uso privato
- ✓ Trattamento in pensione completa
- ✓ Guida in lingua italiana
- ✓ Tutti gli ingressi
- ✓ Guide locali
- ✓ Sistemazione stanza doppia
- ✓ Hotel 3 - stelle con bagno privato con aria condizionta
- ✓ Safari 4x4 privato
- ✓ Trasferimento per Bissau

- ✓ Permessi per le riserve
- ✓ Visti in Guinea Bissau
- ✓ Escursioni con skipper con motoscafo ad uso esclusivo
- ✓ Pedaggi
- ✓ Visti Gambia
- ✓ Trasferimenti bissau rubane bissau con motoscafo
- ✓ Trasporto con bus con aria condizionata
- ✓ Guida safari
- ✓ Nave Goree
- ✓ Escursione con piroga fiume Casamance
- ✓ Pedaggi
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (massimale spese di cura € 5.000,00 – bagaglio € 500,00)
- ✓ Accompagnatore

La quota non comprende:

- ✓ Trasferimenti da/per l'aeroporto in Italia
- ✓ Le bevande ai pasti
- ✓ Le escursioni facoltative e le visite extra
- ✓ Le spese personali
- ✓ Le mance (€ 50,00)
- ✓ Assicurazione annullamento (€ 106,00)
- ✓ Tutto ciò che non è specificato alla voce "La quota comprende"

I nostri hotel di 3° categoria

Dakar www hotelchezsalim.com

Rubane www.chez-bob-sitew.com

Kaolack www.horizons-bleus-senegal.com

Ziguinchor www.hotel-kadiandoumagne.com

N.B. Durante il tour gli itinerari e l'ordine delle visite forniti potrebbero essere suscettibili a variazioni per ragioni operative, senza nulla togliere a quanto indicato nel programma.

Richiesto passaporto con validità residua di almeno 6 mesi

Informazioni e prenotazioni:
Segreteria DLF 0171/690458
Tarcisio Tardivo tel. 340 2488635
Orario Segreteria DLF Lunedì – Venerdì 9,30/12,30 -14,30/16,30

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- Iscrizioni entro il 31 dicembre 2026 (e comunque fino a esaurimento posti) con versamento in acconto di € 650,00 presso la sede sociale oppure con Bonifico Bancario intestato a:
Associazione Dopolavoro Ferroviario Cuneo
IBAN: IT95L 03069 10213 1000 0000 3508
(causale: *anticipo/saldo SENEGAL – COGNOME NOME)*
- Saldo entro il 5 marzo 2027

PENALITA' IN CASO DI RINUNCIA AL VIAGGIO: Non sarà possibile restituire l'acconto versato.

I partecipanti al soggiorno devono essere in possesso della tessera DLFCuneo (qualora sprovvisti, richiedere la tessera contestualmente all'iscrizione)

Collaborazione tecnica: Solo cose belle in tour