

SENEGAL

Dal 20 al 28 marzo 2025

1° giorno 20 marzo 2025 47 Km

Italia/Dakar

Trasferimento all'aeroporto di Nizza, partenza ore 12,35 arrivo a Dakar ore 19,40. trasferimento in hotel. Pernottamento.

2° giorno 21 marzo 2025 10 Km

Lago Retba

Partenza per il lago Retba: punto d'arrivo del mitico rally Parigi-Dakar. Giro del lago in fuoristrada e rally sulla lunga e desertica spiaggia di sabbia bianca, bagno nel lago così salato da permettere di galleggiare senza sforzo. Pranzo e relax. Trekking fino al tramonto sulle dune e sulla lunga e desertica spiaggia. Cena e pernottamento in hotel.



3° giorno 22 marzo 2025 203 Km

Saint-Louis



Partenza per Thies visita del mercato dei cesti colorati, proseguimento per Saint Louis attraversando foreste di palme e baobab; durante il tragitto sosta in un villaggio Wolof per osservare momenti di vita quotidiana e conoscere più da vicino la realtà di questo popolo dal sorriso ammaliante. Arrivo in hotel. Pranzo e relax. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno 23 marzo 2025 70 Km

Parco di Djoudj

Mattinata dedicata alla visita del parco ornitologico di Djoudj, terzo per importanza a livello mondiale: si estende su una superficie di 16.000 ettari nella quale sono censite più di 350 specie di uccelli. Escursione in piroga alla scoperta di pellicani, aironi, cormorani. Trekking sulle piste di terra rossa. Pranzo. Safari alla ricerca di sciacalli, facoceri, varani, scimmie. Giro in calesse della vecchia città, prima capitale del Senegal e dell'animatissimo villaggio di pescatori di Guet Ndar. Cena e pernottamento



5° giorno 24 marzo 2025 97 Km

Riserva di Geumbeul- Loumpoul

Partenza per la riserva di Guembeul. Passeggiata attraverso un bosco di acacie dove sarà possibile ammirare gazzelle e tartarughe giganti. Pranzo e relax: Partenza per Loumpoul, il più grande deserto del Senegal, sistemazione nelle tende. Passeggiata sulle dune per ammirare gli svariati colori della sabbia. Serata nel deserto sotto le stelle animata da danze



senegalesi accompagnate dal suono del tam-tam. Pernottamento in tende attrezzate sotto le stelle.

6° giorno 25 marzo 2025 289 Km

Toubacouta

Partenza verso il Ferlo, regione pianeggiante nel cuore del Sahel notoriamente conosciuta per la pastorizia. Una calda emozione vi riempirà il cuore incontrando le smisurate file di Zebù al pascolo selvaggio. Visita ad un villaggio di nomadi Peul, etnia di pastori. Arrivo a Toubacouta, pranzo e relax. Uscita in piroga a motore in un paesaggio di una purezza e di una immensità mozzafiato attraverso un'inestricabile rete di "bolongs" (bracci di mare) e isolotti e colline di conchiglie. Il luogo con la sua mangrovia è unico nella sua bellezza selvaggia e fa parte delle Baie più belle del mondo. Cena e pernottamento.



7° giorno 26 marzo 2025 170 Km

Fadiouth Mbour



Partenza per Kaolack, arrivo e visita del mercato animato pieno di colori, proseguimento attraversando le zone salate, sosta al più grande baobab del Senegal. Pranzo. Visita dell'isola delle conchiglie di Fadiouth, celebre per il cimitero delle conchiglie e i granai sulle palafitte. Continuazione con la visita del porto di pescatori di Mbour per assistere all'arrivo delle piroghe cariche di pesci. Cena e pernottamento.

8° giorno 27 marzo 2025 24 Km

Riserva di Bandia

Partenza per la riserva di Bandia per un safari in 4X4. Osservazione della fauna e della flora percorrendo le piste in terra battuta lungo le quali si potranno osservare mammiferi come antilopi e gazzelle, impala, éland du cap, kudu maggiore, facoceri, struzzi, giraffe, rinoceronti, zebre, bufali, scimmie verdi e scimmie rosse. Sosta al ristorante panoramico nei pressi di un punto d'acqua, ritrovo dei coccodrilli. Rientro per pranzo e pomeriggio relax/mare Cena e pernottamento



9° giorno 28 marzo 2025 30 Km

Saly

Giornata libera in Hotel. Il Royal Saly offre una piscina all'aperto, una spiaggia privata e un campo da tennis. Come ospiti, potrete gustare pietanze locali nel ristorante. Trasferimento in tempo utile per il volo.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

€ 1.780,00

**Supplemento camera singola: € 280,00 per l'intero periodo
(minimo 20 partecipanti)**

La quota comprende:

- 9 giorni 8 notti
- Volo Aereo A/R
- Una valigia da stiva Kg. 23 più un Trolley cm. 20 X 40 X 55 a coppia
- Trasferimenti hotel/aeroporto - hotel ad uso privato
- Trasporto con bus con aria condizionata
- La guida in lingua italiana
- Tutti gli ingressi
- Traghetto per Goree
- Giro in piroga al parco di Djoudj
- Guide locali
- Trattamento in pensione completa
- Giro con calesse
- Giro in piroga fiume Saloum
- Safari 4X4
- Guida safari
- Pedaggi
- Campo tendato con bagno privato
- Trasferimenti nel deserto
- All inclusive soggiorno mare ultimo giorno
- Assicurazione annullamento
- Assicurazione medico/bagaglio

La quota non comprende:

- Trasferimento in bus Cuneo Aeroporto A/R
- Le bevande ai pasti
- Le escursioni facoltative e le visite extra
- Le spese personali
- Extra e mance (non obbligatorie, sebbene di consuetudine)
- Tutto ciò che non è specificato alla voce "La quota comprende"

I nostri hotel:

Lago Retba	www.campement-lacrose.com
Saint Louis	www.hotelcapsaintlouis.com
Delta del Saloum	www.keursaloum.com
Saly	www.senegalhotel.com
Loumpoul	www.campdudesert.com o www.ecolodge.lompoul.com

N.B. Durante il tour gli itinerari e l'ordine delle visite forniti potrebbero essere suscettibili a variazioni per ragioni operative, senza nulla togliere a quanto indicato nel programma.

**Informazioni e prenotazioni:
Tarcisio Tardivo telef. 340 2488635
Segreteria DLF 0171/690458
Orario Segreteria DLF Lunedì – Venerdì 9,30/12,30 -14,30/16,30**

Iscrizioni entro il 30 Dicembre 2024 con versamento in acconto di € 500,00 presso la sede sociale oppure con Bonifico Bancario intestato a:

A.S.D. Tennis e Calcio DLF Cuneo -Istituto Intesa San Paolo

IBAN: IT95L 03069 10213 1000 0000 3508

(causale: *anticipo/saldo SENEGAL – COGNOME NOME*)

Saldo entro il 20 Febbraio 2025

PENALITA' IN CASO DI RINUNCIA AL VIAGGIO:

dal 30° giorno precedente la partenza, non sarà possibile restituire l'acconto versato.

I partecipanti al soggiorno devono essere in possesso della tessera DLFCuneo

Collaborazione tecnica: Solo cose belle in tour